



# Sozial- und Gesundheitssprengel

MAYRHOFEN UND UMGEBUNG

## STAMMTISCH für pflegende Angehörige in Mayrhofen

Die Pflege von nahen Angehörigen ist eine sehr persönliche Situation. Gedanken und Gefühle zwischen Ärger und Freude, Abneigung und Zuwendung, Hoffnungslosigkeit und Zuversicht sind ein wesentlicher Belastungsbestandteil.

Sich mitzuteilen und zu wissen, nicht allein zu sein in einer manchmal schwierigen Situation, gibt wieder neue Kraft. Erfahrungen als pflegender Angehöriger auszutauschen und weiterzugeben, gibt vielleicht auch anderen Mut. Auch MitarbeiterInnen des Sozial- und Gesundheitssprengels Mayrhofen u.U. begleiten diesen Stammtisch und geben gerne Erfahrungen weiter.

**Nächste Termine:** Donnerstag, 16. September 2021

Donnerstag, 14. Oktober 2021

Donnerstag, 18. November 2021

Donnerstag, 16. Dezember 2021

**Dauer:** von 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

**Ort:** Widum der Pfarre Mayrhofen (Am Marienbrunnen 347)

**Zielgruppe:** Alle Angehörigen, die eine nahestehende Person aktuell begleiten oder in der Vergangenheit unterstützt haben. Gerne können auch pflegende Angehörige aus anderen Sprengelgebieten teilnehmen.



**Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten jedoch um Anmeldung bei  
Andrea Schweinberger unter Tel.: +43(0)5285 63304-418 und  
um Einhaltung der 3-G-Regel.**

**Wir freuen uns auf euer Kommen!**



**Sozial- und  
Gesundheitssprengel**

MAYRHOFEN UND UMGEBUNG

Tel.: 05285/63304-418

E-Mail: [info@sozialsprengel-mayrhofen.at](mailto:info@sozialsprengel-mayrhofen.at)

